



FUNDACJA  
Pływanie Polskie

# SWIM



OŚRODEK  
ROZWOJU  
PŁYWANIA

## Certyfikat

# Jurewicz Mateusz

uczestniczył(a) w szkoleniu dla trenerów pływania  
w ramach projektu „SWIM 2024”

James Gibson

1. " Ben Proud i Florent Manaudou. Indywidualizacja procesu szkoleniowego"
2. "Trening elitarnego pływaka . Coaching jako sztuka wspierana nauką "

Lukasz Drykowski

"Ewaluacja środków i metod podnoszących efektywność treningu po konsultacjach z profesorem Obrechtem"

Alicja Tchórz

"Rozkład obciążeń treningowych w 20 - letniej karierze Alicji Tchórz "

Bartosz Kizierowski

"Płyniemy dobrym kursem " - sprawozdanie z pierwszych miesięcy programu współpracy czołowych polskich zawodników i ich trenerów z prof. Obrechtem .

Bartosz Stanecki

1. " Współczesne oblicza żabki " - różne techniki stylu klasycznego oraz propozycje ich kształtowania.
2. " Pływam bo umiem " - przedstawienie szczegółów nowego , ogólnopolskiego programu nauki pływania dla dzieci.

### Prowadzący:

James Gibson

Lukasz Drynkowski

Alicja Tchórz

Bartosz Kizierowski

Bartosz Stanecki

11-12 czerwca 2022

Warszawa